



Faktai prevencijos specialistams

Prevencijos darbuotojai gali daryti **teigiamą įtaką** vaikams ir jaunimui, bei padėti jiems augti laimingiems ir atspariems

Prevencijos darbuotojų veikla, vykdoma remiantis **mokslu grįstais įrodymais**, lemia mažiau rizikingą elgesį

Teigiami prevencijos programų rezultatai



Pirmasis žingsnis efektyviai
psichoaktyviųjų medžiagų
vartojimo ir rizikingo elgesio
prevencijai yra **įsiklausymas ir
rūpestis.**

Dauguma vaikų ir paauglių
**niekada nevartos psichoaktyviųjų
medžiagų**, o tie, kurie vartos, tą
darys dėl aplinkybių, kurių jie patys
kontroliuoti negali.

Skurdas ir susidūrimas su smurtu;
Šilto ir palaikančio auklėjimo
nebuvimas;

Bendravimas su rizikos grupėje
esančiais bendraamžiais.

Kokios yra TIKROSIOS riziką
keliančios aplinkybės?

Teisinės spragos bei bendruomenėje nusistovėjusios
normos, įgalinančios psichoaktyviųjų medžiagų
vartojimą

Pykčiai šeimoje bei šeimos narių žalingi įpročiai

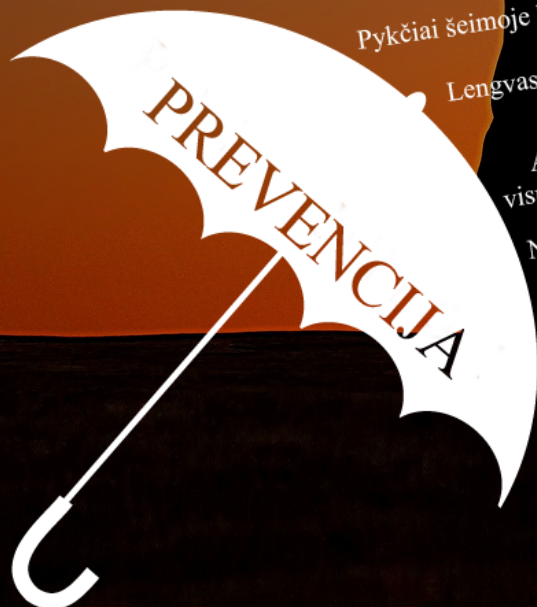
Lengvas psichoaktyviųjų medžiagų priein-
amumas

Alkoholio vartojimo pateikimas
visuomenės informavimo priemonėse

Nepakankamas dalyvavimas
mokyklos gyvenime

Psichoaktyviasias medžiagas
vartojantys bendraamžiai

Paveldimumas





Pirmas žingsnis, norint padėti vaikams ar jaunimui sveikai ir saugiai augti – juos išklaudyti

Pirmiausia - išklausk

Vykdykite **mokslo įrodymais grįstas prevencijos priemones** dirbdami su vaikais ir jaunimu bei suteikite jiems **įgūdžių ir galimybių.**



Atsparūs rizikingam elgesiui vaikai ir palaikanti aplinka vykdant **mokslo įrodymais grįstas prevencijos priemones** lemia:

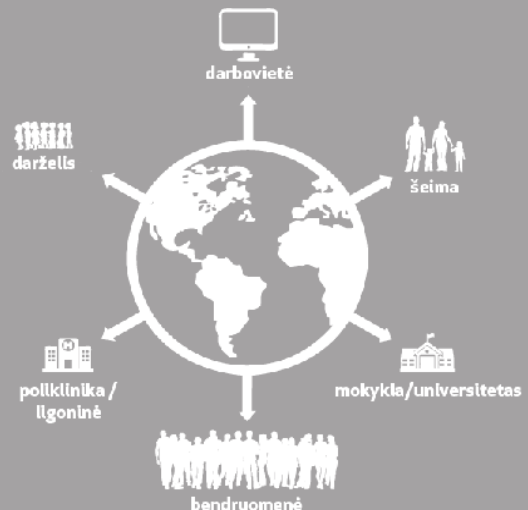
- Sumažėjusį psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą ir rizikingą elgesį;
- Iki 30 kartų sumažėjusias išlaidas.

Vykdam mokslu įrodymais grįstas prevencijos priemones galima sumažinti su nusikalstamumu, sveikatos priežiūra ir socialinėmis paslaugomis susijusias išlaidas.

SKAMBA SUDĖTINGAI?

Dalyvavimas prevencijos programose, kurios grįstos mokslu ir įrodytos kaip veiksmingos, lemia laimingesnes šeimas, mokyklas ir bendruomenes

Kur galima sėkmingai vykdyti prevencines priemones?





Pirmas žingsnis, norint padėti vaikams ar jaunimui sveikai ir saugiai augti – juos išklausti

Pirmiausia -
išklausk

Skatinkime vykdyti mokslo įrodymais grįstas prevencijos programas:



www.unodc.org/listenfirst

Būkite informuoti

Pasiteiraukite savo bendruomenės atstovų ir politikos kūrėjų apie mokslo įrodymais grįstas prevencijos programas

JAU ĮSITRAUKĖ

Alžyras, Angola, Antigva ir Barbuda, Armėnija, Azerbaidžanas, Bolivija, Čilė, Dominikos Respublika, Egiptas, Ekvadoras, Estija, Filipinai, Graikija, Gruzija, Iranas, Ispanija, Italija, Izraelis, Kataras, Kenija, Kinija, Kolumbija, Kosta Rika, Libanas, Lietuva, Meksika, Mianmaras, Naujoji Zelandija, Nigerija, Nyderlandai, Norvegija, Omanas, Peru, Portugalija, Prancūzija, Rusija, Salvadoras, Saudo Arabija, Senegalas, Slovėnija, Šri Lanka, Švedija, Šveicarija, Tadžikistanas, Trinidadas ir Tobagas, Turkija, Uzbekistanas, Vokietija, Pasaulio sveikatos organizacija (WHO), Jungtinių Tautų Narkotikų ir nusikalstamumo prevencijos biuras (UNODC), Europos narkotikų ir narkomanijos stebėsenos centras (EMCDDA), Europos Tarybos Pompidou grupė, Amerikos narkotikų kontrolės komisija (CICAD), Mentor International.

Vertė Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas
Šis leidinio vertimas į lietuvių kalbą nėra oficialus

