

Pamokos – ne mokykloje, o Lengvosios atletikos manieže

<https://www.skrastas.lt/aktualijos/siauliai/pamokos-ne-mokykloje-o-lengvosios-atletikos-manieze?fbclid=IwAR0sKcayLIEcIAvQviOHVEwsI0CMuBut9z-TIyg1JW2HqKOowU7XJwdUnWU>



Jūratė RAUDUVIENĖ
Specialioji korespondentė

2019-12-11 12:05

Mokytoja Jurgita Klastaitienė džiaugėsi, kad manieže jos trečiokai sportuoja noriai.

Antradienio rytą užsakytas "Busturo" autobusas atveža visą būrį vaikų prie Šiaulių lengvosios atletikos maniežo. Čia Salduvės progimnazijos mokslieviams vyks fizinio ugdymo pamoka. Progimnazija pirmoji Šiauliuose ėmė rengti tokias pamokas ne mokykloje, o sporto bazėje.



Giedriaus BARANAUSKO nuotr.



Giedriaus BARANAUSKO nuotr

Mažųjų pamokos vyksta su visomis sportinėmis aistromis.

Pamokos manieže patinka

Lengvosios atletikos manieže nuo pat antradienio ryto sportuoja ne tik trys Salduvės progimnazijos klasės. Krepšinį žaidžia suaugusieji, ratus bėgioja sportininkai. Visiems pakanka vietos.

Viena trečiųjų klasė bėga estafetes, kita mankština ant čiužinių, dar kiti vaikai šokinėja į aukštį. Pakalbinti mokinukai vienas per kitą aiškino, kad jiems manieže vykstančios fizinio ugdymo pamokos patinka kur kas labiau, nei mokykloje. Čia įdomiau, yra daugiau, ką veikti. Gali šokinėti ant smėlio, to mokykloje nėra. Norėtų dažniau manieže sportuoti.

Trečiųjų mokytoja Jurgita Klastaitienė patvirtino vaikų žodžius, pasidžiaugdama, kad manieže vaikams gali daugiau veiklų suorganizuoti. Čia daro tokius pratimus, kurių mokykloje neturi galimybių. Visi noriai sportuoja.

Kita pedagogė Edita Adomavičienė teigė, kad keičia veiklas, jog viena klasė netrukdytų kitai. Mokytoja sakė daug su vaikais kalbanti apie judėjimo ir sportavimo naudą sveikatingumui.

Pamokos pabaigoje į maniežą parkeliauja apie 70 penktokų, ką tik atvažiavusių užsakyto autobusu ir lydimų trijų kūno kultūros mokytojų. O toks pat skaičius trečiųjų pamoką baigia, greitai persirengia ir suguža į tą patį autobusą. Jų dienotvarkėje – kelionė atgal į mokyklą ir kitos pamokos.

Iššūkis – organizaciniai reikalai

Salduvės progimnazijos direktorė Natalija Kaunickienė pasakojo dar vasarą pradėjusi mąstyti apie tai, kaip vaikams sudaryti geresnes sąlygas fiziniam ugdymui. Mokyklos sporto salė maža, tad sąlygos sportuoti čia minimalios, o ir vaikai didelio noro neturi.

Valstybės mastu 1–6 klasių moksleiviams įvesta trečioji fizinio ugdymo pamoka. Vadovė pasakojo, jog sumanius šią pamoką perkelti į lengvosios atletikos maniežą, sudėtingiausia buvo išspręsti visus organizacinius klausimus.

"Pirmiausiai teko su partneriais aptarti šią idėją – su "Busturu" ir su maniežu, kaip viską praktiškai padaryti. Skaičiavome, per kiek laiko autobusus gali nuvežti nuo durų iki durų, kad tilptume į pamokų tvarkaraštį. Kad nenukentėtų įprastas režimas – vaikus reikia ir pamaitinti, ir kiti procesai turi būti užtikrinti", – sakė N. Kaunickienė.

Nuspręsta manieže vesti po vieną fizinio ugdymo pamoką 3–6 klasėms. Pirmokai dar maži, o visi antrokai lanko baseiną. Mokyklos vadovė pabrėžė, kad svarbus ne tik fizinis ugdymas, bet ir bendrosios kompetencijos – kad vaikai mokytųsi elgtis kitoje erdvėje, bendrauti tarpusavyje ir panašiai.

Anot direktorės, kitas svarbus dalykas – mokytojų kompetencijos. Organizuoti pamoką neįprastoje erdvėje mokytojui yra iššūkis.

"Klausinėjome, žiūrinėjome, važiavome į maniežą, kalbėjomės su jo darbuotojais", – sakė N. Kaunickienė ir pasidžiaugė, kad visos baimės nepasitvirtino.

Direktorė akcentavo, kad labai svarbu buvo sudėlioti autobuso grafiką. Rytais mokyklos darbuotojams tenka pasirūpinti, kad gatvė nebūtų užstatyta automobiliais, autobusus turėtų, kur sustoti.

Susitarus su partneriais, vadovė ėmė ieškoti šiam procesui pinigų. Kadangi sportas – sveikos gyvensenos dalis, sumanyta teikti projektą sveikatinimo projektų konkursui. Ir gavo finansavimą – 2 300 eurų nuo spalio mėnesio iki metų pabaigos.

Už dviejų vaikų grupių suvežiojimą per dieną "Busturui" mokykla moka 55 eurus. Anot direktorės, vienam vaikui išeina po 19 centų. Tai yra ne tik pigiau, nei maršrutiniu miesto autobusu, bet ir taupomas laikas. Maršrutiniais autobusais Salduvės progimnazijos moksleiviams tektų važiuoti į maniežą su persėdimu ir tai būtų visos dienos išvyka.

Manieže kiekvienos savaitės antradienį ir trečiadienį vyksta po dvi fizinio ugdymo pamokas. Už kiekvienos klasės vieną pamoką manieže Lengvosios atletikos ir sveikatingumo centrui sumoka po 6 eurus.

"Nė vienas vaikas nevėluoja, neliko tėvų raštelių, kad skauda gerklytę, kojytę ir šiandien vaikas nesportuos, nes vaikų noras sportuoti yra didžiulis. Pati kalbinau vaikus, emocijos labai geros. Buvo neramu dėl tėvų, gal bus nepasitenkinimo, dėl mokytojų reakcijos, kad suvaldyti vaikus didelėje erdvėje sunkiau, tačiau viskas gerai", – patenkinta eksperimentu vadovė.

N. Kaunickienė siūlo jų patirtimi pasinaudoti ir kitoms miesto mokykloms, projektą pristatė kitų švietimo įstaigų vadovams.

Siūlo prisijungti ir kitoms mokykloms

Savivaldybės administracijos Sporto skyriaus vedėjas Gintaras Jasiūnas tikino, kad maniežo nuomos kaina švietimo įstaigose yra lengvatinė ir dengia tik kaštus. Tačiau prie projekto prisijungus daugiau mokyklų ketinama ieškoti būdų, kad sporto bazėmis rytinėmis valandomis mokyklos galėtų naudotis "įstaigų bend-

radarbiavimo principu" nemokamai. Tačiau čia reikėtų miesto Tarybos sprendimo, nes sporto centrai išlaikomi iš miesto biudžeto.

Nors šį eksperimentinį projektą G. Jasiūnas vertina kaip pasiteisinusį, kol kas masinio mokyklų prisijungimo nelaukiama. Viliamasi, kad tokia veikla nuo kitų metų galėtų susidomėti 3–4 mokyklos.

"Šis projektas vertas įvertinimo ir nacionaliniu lygiu. Gal šis procesas galėtų gauti sisteminių finansavimą visose šalies mokyklose", – svarstė skyriaus vedėjas. Jis pastebėjo, kad epizodines pamokas sporto bazėse yra vedusios ir kitos mokyklos, tačiau sisteminiam ugdymui tokį variantą Salduvės gimnazija pasirinko pirmoji.

Administracijos direktoriaus pavaduotojas Vincas Urbonavičius pastebėjo, kad mokykloms siūlomas ne tik maniežas, bet ir kitos sporto bazės. Pavyzdžiui, pietinio rajono švietimo įstaigų moksleiviams arčiau būtų važiuoti į Teniso kortus, kita nauja bazė – Sporto gimnazijos salė.

Pastebėta, kad į manieže fizinio ugdymo pamokos metu sportuojančius vaikus pasidairo ir "perliukų" ieškantys treneriai.

Sveikatos skyriaus vedėja Viktorija Palčiauskienė komentavo, kad sveikatinimo projektų konkurse kvietė dalyvauti visas mokyklas ir taip integruoti trečią fizinio ugdymo pamoką į sporto bazes. Salduvės progimnazija pateikė paraišką vienintelė.

Vedėja mano, kad mokykloms reikia gerai viską apgalvoti, nėra taip paprasta suorganizuoti. Jau sausį planuoja skelbti naują konkursą, o patvirtinus kitų metų miesto biudžetą, pasirašyti finansavimo sutartis. Salduvės progimnazijos direktorė patvirtino, kad projektą būtinai teiks.

Nė vienas vaikas neveluoja, neliko tėvų raštelių, kad skauda gerklytę, kojytę ir šiandien vaikas nesportuos, nes vaikų noras sportuoti yra didžiulis.